



## **Sarampión**

(Rubéola)

*Serie de hojas informativas de enfermedades*

### **¿Qué es el sarampión?**

Sarampión es una enfermedad causada por el virus de la rubéola, a veces llamado "granuja", "roja" o "sarampión de 10 días".

### **¿Quién contrae el sarampión?**

El virus de la rubéola puede infectar a cualquier persona de cualquier edad que no haya tenido antes la enfermedad o la vacuna.

### **¿Cómo se contagia el sarampión?**

Partículas aéreas de la tos o estornudo transmiten el virus. Se contagia fácil y rápidamente.

### **¿Cuándo aparecen los síntomas después de exponerse?**

Toma unos 8-12 días hasta que aparecen los síntomas como de resfrío y 14 días para el salpullido.

### **¿Cuáles son los signos y síntomas del sarampión?**

La enfermedad comienza con signos y síntomas de resfrío incluyendo tos, mocos en la nariz, temperatura alta y ojos rojos y lagrimosos. El segundo día después del inicio, aparece un salpullido rojo pinto en el borde del cabello de la cabeza y se disemina por el cuerpo hacia los brazos y piernas. El salpullido desaparece en el mismo orden en que apareció (de cabeza a pies) en unos 5 a 6 días.

### **¿Cómo pueden asegurar los padres que la enfermedad que tienen sus hijos es sarampión?**

La única manera segura de determinar si la enfermedad es realmente sarampión es mediante análisis de sangre.

### **¿Cuándo y por cuánto tiempo puede la persona contagiar el sarampión?**

El sarampión se puede transmitir desde un día antes del inicio de los síntomas de resfrío hasta el cuarto día del salpullido.

### **¿Cuáles son las complicaciones asociadas con el sarampión?**

Entre los niños con sarampión, más o menos el 10% tiene infección de oídos, más o menos el 5% tiene neumonía, y más o menos 0.1% (1 en 1000 casos) desarrollará encefalitis (inflamación del cerebro que puede causar sordera o retardo mental) y más o menos 0.1% a 0.2% (1 a 2 en 1000 casos) morirá de la enfermedad.

### **¿Hay tratamiento para el sarampión?**

No hay tratamiento específico para el sarampión.

### **¿Se puede prevenir el sarampión?**

Sí. La vacuna contra el sarampión (usualmente en combinación con la vacuna contra rubéola y paperas se llama sarampión, paperas y rubéola ó MMR en inglés) se recomienda a todos los niños de 12 a 15 meses de edad y nuevamente a los 4 a 6 años de edad. Las dos dosis de la vacuna normalmente proveen inmunidad por vida.

### **¿Queda inmune por vida una persona que ha tenido antes infección de sarampión?**

Sí

This fact sheet was adapted from the  
WISCONSIN DIVISION OF PUBLIC HEALTH  
Department of Health and Family Services