

Tu cerebro aún está en formación.

Sustancias como el **cannabis**, la **nicotina** y el **alcohol** pueden interferir en este crecimiento.

Mantente fuerte:

- Busca actividades saludables (deportes, arte, música)
- Rodéate de amigos que te apoyen
- Habla con alguien en quien confíes
- Infórmate bien antes de actuar

No dejes que las sustancias dirijan tu vida.

"También he decidido mantenerme alejado porque he visto lo mucho que se puede dañar a las personas, y no solo físicamente."

"Yo prefiero no usar drogas para no lastimarme a mí y a mi familia y por me mejores tar!"



TODOS TIENEN UN PORQUÉ

Escanee el código para obtener más información sobre la prevención del consumo de sustancias en el condado de Grant.

TODOS TIENEN
UN PORQUÉ

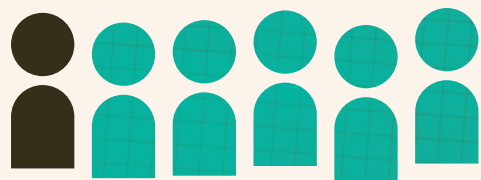


MANTEN EL CONTROL

Aprende cómo las sustancias afectan tus decisiones, tu estado de ánimo y tus metas.



Cannabis



1 de cada 6 usuarios adolescentes desarrolla un trastorno por consumo de cannabis.

- El THC dificulta la concentración, el aprendizaje y la memoria.
- El consumo temprano aumenta el riesgo de ansiedad, depresión y dependencia.
- El cannabis actual tiene un mayor contenido de THC, lo que aumenta los riesgos para la salud mental.

Vapear

El aerosol de los cigarrillos electrónicos puede contener nicotina, metales pesados y sustancias químicas tóxicas.

Cómo Te Afecta



Nicotina: adictiva, interrumpe el crecimiento cerebral



Pulmones: tos, sibilancias, mayor riesgo de asma



Corazón: aumento de la presión arterial



Estado de ánimo: empeora la ansiedad o la concentración

Los adolescentes que consumen cigarrillos electrónicos son más propensos a fumar o consumir otras drogas.

Alcohol



El alcohol afecta el juicio, la coordinación y la memoria.

- El juicio alterado puede provocar accidentes, violencia o desmayos.
- Empezar a beber a una edad temprana aumenta el riesgo de adicción, malas calificaciones y problemas de salud mental en el futuro.
- Cuanto antes empieces, mayor será el riesgo de sufrir daños duraderos.