

**PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA
5/2/2026**

PARA: Medios de Comunicación del
Condado de Grant

FOR INFORMATION CONTACT

Lexi Smith
Coordinadora de Comunicaciones
509-770-4194
lsmith@granthealth.org

Amber McCoy
Gerente de Investigaciones y Respuesta
509-766-7960 EXT. 14
amccoy@granthealth.org

Actualización sobre la Temporada de Enfermedades Respiratorias 2025/2026

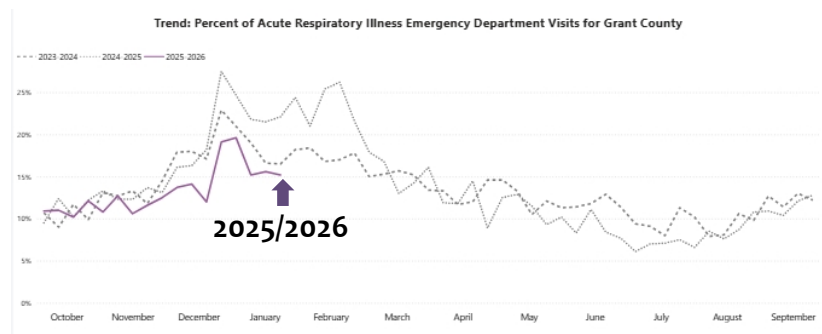
CONDADO DE GRANT, WASHINGTON – La actividad gripal sigue siendo alta a medida que continúa la temporada de enfermedades respiratorias 2025/26. El Distrito de Salud del Condado de Grant (GCHD) le insta a tomar medidas para protegerse a sí mismo y a los demás.

Hasta ahora, se ha confirmado una muerte relacionada con la gripe en un residente del condado de Grant. La muerte se produjo en una persona de unos 50 años que padecía de enfermedades subyacentes.

“Estamos profundamente tristes por la pérdida de un miembro de la comunidad a causa de la gripe. Nuestros corazones están con la familia y los amigos que están de luto”, dijo el Dr. Alexandar Brzezny, Oficial de Salud del Condado de Grant. “Dada la alta actividad de la gripe en nuestra zona, animamos a todos a que se cuiden a sí mismos y a los demás manteniéndose al día con la vacuna contra la gripe, quedándose en casa cuando estén enfermos y manteniéndose informados”.

Situación Actual

A nivel local: Una de las formas en que el GCHD realiza un seguimiento de la gravedad de la temporada de enfermedades respiratorias es mediante la supervisión de las visitas a los servicios de emergencia (SE) relacionadas con la gripe. La semana pasada, más del 6 % de las visitas a los SE en el condado de Grant estuvieron relacionadas con la gripe. El límite estacional es del 1.44 %, lo que significa que la actividad actual de la gripe es más de cuatro veces superior a ese nivel.



Aunque la actividad del VSR y el COVID es baja, las enfermedades respiratorias agudas (ERA) combinadas siguen siendo elevadas. Las ERA son una medida combinada que incluye el VSR, el COVID-19, la gripe y otras enfermedades comunes de corta duración que afectan a la respiración.

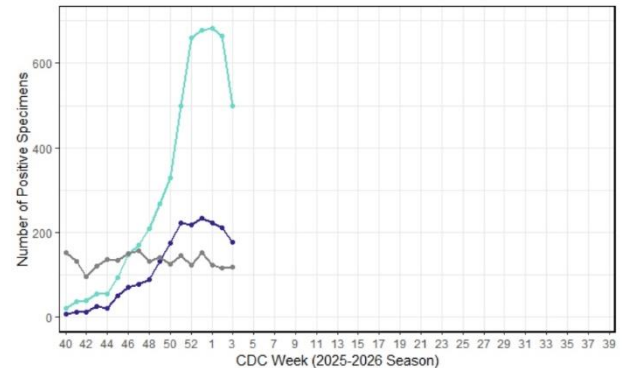
El GCHD ha ayudado a mitigar varios brotes de gripe y sigue supervisando la actividad de las enfermedades respiratorias en los centros de salud y las escuelas.

State: Washington State Department of

A Nivel Estatal: El Departamento de Salud del Estado de Washington ha confirmado hasta la fecha 74 muertes asociadas a la gripe. La mayoría de las muertes se produjeron en personas con enfermedades subyacentes.

La [Actividad gripal](#), incluidos los [niveles de aguas residuales](#), es actualmente alta en todo el estado. La gripe también ha sido la enfermedad respiratoria más común en lo que va de esta temporada.

More Common Respiratory and Enteric Viruses, Washington, 2025/26 Season to Date



La actividad del VSR es elevada y supera el límite estacional del 0.4 %, mientras que la actividad del COVID-19 sigue siendo baja y está por debajo del límite estatal del 1.1 %.

A Nivel Nacional: La actividad de la gripe sigue siendo elevada en todo Estados Unidos. El VSR está elevado en muchas zonas del país, mientras que la actividad del COVID-19 es elevada en algunas zonas.

Protéjase a Sí Mismo y a los Demás

A medida que continúa la temporada de enfermedades respiratorias, el GCHD le recomienda tomar las siguientes precauciones para reducir la posibilidad de enfermarse usted y los demás:

- Vacúnese contra la gripe y manténgase al día con las vacunas contra la COVID-19, la gripe y el VSR. Estas vacunas son seguras y pueden ayudar a reducir la probabilidad de padecer una enfermedad grave.
- Evite visitar centros de salud, especialmente centros de cuidados a largo plazo (LTC), y personas vulnerables si presenta algún síntoma respiratorio. Los residentes de LTC y hospitales se encuentran entre las poblaciones más vulnerables a los virus respiratorios.
 - El GCHD recomienda encarecidamente a cualquier persona que visite un centro de cuidados a largo plazo que utilice la mascarilla más protectora y que se ajuste bien.
- Si no se encuentra bien, quédese en casa y hágase la prueba lo antes posible.
- Lávese las manos bien y con frecuencia.
- Cúbrase la boca con un pañuelo de papel o con el codo al toser o estornudar.

Respiratory Illness Guidance

Si da positivo en una prueba de detección de una enfermedad respiratoria, tome medidas para ayudar a prevenir la propagación del virus. Quédese en casa y alejado de otras personas hasta que se cumplan las dos condiciones siguientes durante al menos **24 horas**:

- Sus síntomas están mejorando en general, Y
- No ha tenido fiebre (sin tomar medicamentos para bajar la fiebre).

Cuando vuelva a sus actividades normales, use una mascarilla protectora y tome precauciones adicionales durante 5 días más.

Tratamiento Contra la Gripe y COVID-19

Los antivirales son medicamentos recetados que pueden combatir los virus de la gripe y COVID-19. Si su médico le receta medicamentos antivirales, comience a tomarlos de inmediato y termine toda la receta.

- **Tamiflu** Tamiflu es un antiviral común que se utiliza para tratar la gripe y es seguro para niños y adultos. Si su hijo da positivo en la prueba de la gripe, o si usted da positivo y tiene un [mayor riesgo de sufrir complicaciones graves](#), pregunte a su médico sobre Tamiflu. Es posible que haya otros antivirales disponibles que pueda obtener a través de la consulta de su médico.
- **PAXLOVID** es un tratamiento recetado para el COVID-19 leve a moderado en adultos con [alto riesgo de enfermedad grave](#). Hable con su médico para ver si PAXLOVID es adecuado para usted.

Influenza Aviar vs. Influenza Estacional

El GCHD también está monitoreando de cerca la situación actual de la influenza aviar, comúnmente conocida como gripe aviar.

La gripe aviar y la gripe estacional (influenza) son diferentes. **La gripe estacional** se propaga fácilmente entre las personas cada año, normalmente en los meses más fríos. **La gripe aviar** afecta principalmente a aves como las acuáticas silvestres y las aves de corral, y se da durante todo el año. Rara vez infecta a los seres humanos, pero puede ser peligrosa si lo hace. Si tiene síntomas similares a los de la gripe y ha estado en contacto recientemente con aves enfermas o muertas, informe a su médico inmediatamente.

No hay pruebas que demuestren que la gripe aviar pueda transmitirse de persona a persona. Actualmente no existe ninguna vacuna contra la gripe aviar.

Para obtener noticias recientes y más información sobre la gripe aviar, visite [Gripe Aviar | Distrito de Salud del Condado de Grant, WA](#).

El GCHD se compromete a informar al público sobre las enfermedades transmisibles presentes en nuestra comunidad. Encuentre actualizaciones sobre la temporada de enfermedades respiratorias en el [sitio web del GCHD](#) o siguiendo al GCHD en Facebook. Al tomar estas precauciones, puede reducir el riesgo de enfermedades respiratorias.

###