

## Recursos Sobre Lactancia Materna por Internet

**Dr. Jack Newman**

<https://ibconline.ca/multilanguagebr eastfeedinghelp/video-clips-espanol/>

**Kellymom Lactancia Materna y Paternidad**

<https://kellymom.com/category/translation/spanish>

**La Leche League International**

<https://lil.org/espanol/>

**Droplet-El ABC en Lactancia**

<https://es.firstdroplets.com>

**Medela**

<https://www.medela.es/lacancia>

**Oficina Para la Salud de la Mujer**

<https://espanol.womenshealth.gov/breastfeeding>

**WA Permiso de Cuidado Pagado**

<https://paidleave.wa.gov/es/>

**Volviendo al Trabajo**

[www.dol.gov/agencies/whd/fact-sheets/73-flsa-break-time-nursing-mothers/espanol](http://www.dol.gov/agencies/whd/fact-sheets/73-flsa-break-time-nursing-mothers/espanol)

## Coalición de Amamantamiento del Condado de Grant

### Misión

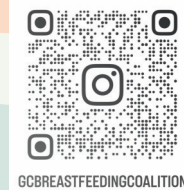
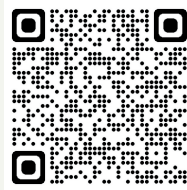
Se esfuerza por proteger, promover, y normalizar la lactancia materna en nuestra comunidad a través de la educación, el apoyo y la colaboración.

### Visión

Juntos podemos aumentar el éxito y la duración de la lactancia materna.

**¡Amamantar funciona!**

**Síguenos en Facebook e Instagram!**



**¡Únase a nosotros en nuestra próxima reunión de la Coalición de Amamantamiento!**

**Si le interesa unirse o desea más información por favor póngase en contacto con:**

**Janette Garza, Educadora de Salud,  
GCHD  
509-770-5081**



GRANT COUNTY HEALTH DISTRICT

**Se Asocia Con**



MOSES LAKE  
COMMUNITY HEALTH CENTER



## Recursos de Lactancia de Moses Lake

Un servicio de la Coalición de Amamantamiento del Condado de Grant

## Recursos Para la Lactancia en el Hospital Samaritano

### Oficina de Lactancia

Britney Cranston, CCE, IBCLC  
Lydia De Leon, CLC (habla español)

Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna  
Se reúne todos los jueves, de 10 am al mediodía en el Hospital Samaritano, 4to piso.

Las mamás embarazadas y lactantes son todas bienvenidas.  
Llame a la línea de ayuda para la lactancia para cualquier pregunta.

Línea de ayuda para la lactancia  
509-793-9753

### Clases de Lactancia Materna

Se ofrece como una clase independiente o como parte de la serie de educación sobre el parto de 5 semanas. Por favor llama a 509-793-9690 para más detalles.

## Suplementos para la Lactancia Materna

### Hierbas, Tés Y Homeopáticas Health Pantry

639 S. Pioneer Way  
Moses Lake, WA 98837  
509-765-3671

### Settler's Natural Market

118 W. 3rd Ave  
Moses Lake, WA 98837  
509-766-9981

### Clínicas y Organizaciones

- Programa de nutrición WIC de MLCHC 509-766-9815
- Servicios de apoyo a la maternidad, MSS 509-766-8976
- Crossroads Centro de recursos, Christy, Consejera Certificada en Lactancia, ofrece apoyo en lactancia a familias con recién nacidos 509-765-4425

### Apoyo a la lactancia en la práctica privada

- Alana DeGooyer, CLC, CBE 509-760-3825

### Opciones de parto por partería

- Lizzy Bonadies, CNM @ Clinica Samaritana 509-793-9770
- Nicole Anderson, ARNP @ Confluence Health 509-764-6400
- Rebecca Cole, ARNP @ Confluence Health 509-764-6400
- Stacy Purcell, ARNP @ Embrace Women's Health & Midwifery Care 509-707-0212

### Centros de Nacimiento

- Hospital Samaritano 509-765-5606
- Centro de Maternidad de Wenatchee 509-663-2770

### Parto en Casa

- April Haugen, CPM 509-566-2020

### Doulas

- Reighan Kohl 509-855-0701  
<https://www.thelightcollective.co>
- Mariah Montero, DONA Certificada- Ofrece servicios sin costo a embarazadas menores de 18 años. 509-350-3600

### Especialista en Lengua/Labios

- Odontología pediátrica de Moses Lake, Stanley Cox, DMD 509-765-2255
- Odontología de niños Smile Surfers, en Kennewick, WA 509-581-4455

### Trabajo del Cuerpo para Mamá y Bebé

- Life Wellness Quiropráctica 509-766-8428
- Terapia Craneosacral, Healing Hands 509-750-8852
- Masaje Infantil, Take Time Massage 509-361-3969

### Grupos Maternos

- MOPS 509-765-8819
- Tiempo de Cuentos de Bebe, Biblioteca Pública de Moses Lake 509-765-3489

## Extradores de Leche y Suministros a través del Seguro

**La Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio requiere que su compañía de seguros brinde cobertura de extractores y apoyo para la lactancia. Necesitará una receta de su médico o partera.**



Norco  
509-766-2494

Aeroflow Breast Pumps  
1-844-867-9890  
<https://aeroflowbreastpumps.com/breast-pumps/>

PMSI  
1-800-578-2260  
<https://www.pacificmsi.com/>

Byram Healthcare  
1-877-773-1972  
<https://espanol/breastpumps.byramhealthcare.com>

WIC proporciona extractores de leche a clientes elegibles de WIC, según la situación/necesidad.

## Consejeras en Lactancia

**¡El apoyo amoroso hace que la lactancia funcione!**

Disponible 24/7 para clientes de WIC. Llame para hablar con una madre con experiencia en lactancia materna.  
509-989-6972  
509-750-8714