

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA

7/16/2024

A: Medios de comunicación del Condado de Grant

PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTE A

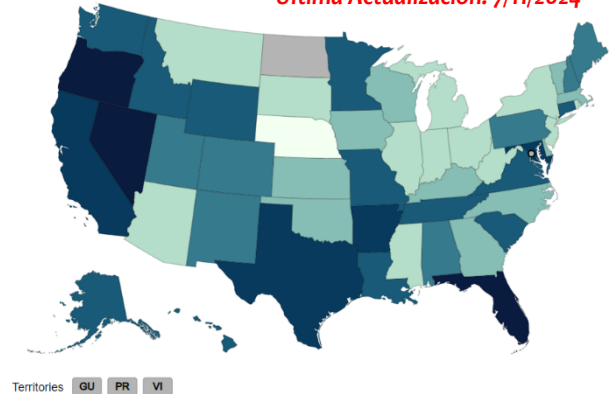
Lexi Smith
Coordinador de Comunicación
509-766-7960 EXT. 31
lsmith@granthealth.org

Protéjase Del COVID-19 Este Verano

CONDADO DE GRANT, WA - En junio de 2024, el Distrito de Salud del Condado de Grant (GCHD) observó un aumento de las infecciones por COVID-19 a nivel local, estatal y nacional.

Mapa COVID-19 de los Niveles Actuales de Actividad
Viral de las Aguas Residuales

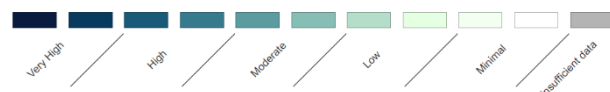
Última Actualización: 7/11/2024



Territories GU PR VI

Current SARS-CoV-2 Wastewater Viral Activity Level

Select a level to add or remove it from the visualization.



- En Washington, ha habido un aumento del 14% en las visitas a urgencias asociadas al COVID hacia finales de junio. En todo el país ese aumento fue superior al 23%.
- En el condado de Grant, las hospitalizaciones asociadas a COVID-19 volvieron a superar el 2% por primera vez desde el final de la temporada del virus respiratorio a mediados de abril.
- En el condado de Grant, los niveles de COVID-19 detectados en las aguas residuales aumentaron bruscamente entre mayo y junio. **Washington sigue informando de altos niveles de actividad de COVID-19 en aguas residuales a partir del 11 de julio de 2024.** (Véa el mapa a la izquierda).

El aumento de las infecciones por COVID-19 durante el verano es cada vez más frecuente. Las personas tienden a pasar más tiempo en grupos más grandes mientras viajan, asisten a festivales y participan en otros eventos de verano.

"COVID-19 es un virus que afecta todo el año y puede causar enfermedades incluso durante los meses más cálidos", afirma Amber McCoy, Gerente de Investigaciones y Respuesta del GCHD. "Si usted no está al día con su vacuna COVID-19, le animamos a vacunarse tan pronto como sea posible para que no se pierda ninguna de sus actividades favoritas de verano".

Vacuna COVID-19 - Todas las personas a partir de los 5 años deben recibir 1 dosis de la vacuna COVID-19 con la última actualización para protegerse contra la enfermedad grave por COVID-19.

- Ahora se recomienda una dosis adicional de la vacuna COVID-19 para los adultos de 65 años o más al menos 4 meses después de su última dosis.
- Las personas con inmunodeficiencia moderada o grave también pueden recibir dosis adicionales de la vacuna COVID-19 actualizada.

La vacuna COVID-19 reduce el riesgo de enfermedad grave y hospitalización en aproximadamente un 50% en comparación con las personas que no están al día con la vacuna.

Proteja a los grupos de alto riesgo - Los grupos de alto riesgo de enfermar gravemente por COVID-19, incluyen:

- Personas mayores de 50 años
- Personas con sistemas inmunitarios debilitados
- Personas con ciertas enfermedades como cardiopatías, obesidad, diabetes o enfermedades pulmonares.
 - Vea la lista completa aquí - [People with Certain Medical Conditions | CDC](#).

Además de la vacuna COVID-19, usted puede ayudar a prevenir el contagio de COVID-19 a grupos de alto riesgo de la siguiente manera:

- Manteniéndose alejado de las personas con alto riesgo de enfermar gravemente hasta que:
 - Hayan pasado 10 días desde el inicio de tus síntomas,
 - Hayan pasado 10 días desde que dio positivo (si nunca desarrolló síntomas), o
 - Su prueba de antígenos COVID-19 sea negativa (por ejemplo, una prueba casera).
- Evitar las instalaciones de atención médica, especialmente las instalaciones de atención a largo plazo, si experimenta algún síntoma respiratorio.
- Llevar una mascarilla cuando esté cerca de personas con riesgo de enfermedad grave por COVID-19 si presenta síntomas.

Positiva Prueba positiva de COVID-19 - Los requisitos de aislamiento para COVID-19 se actualizaron en marzo de 2024. Si su prueba de COVID-19 da positivo, permanezca en casa y alejado de los demás hasta que se cumplan las dos condiciones siguientes durante al menos 24 horas:

- Sus síntomas estén mejorando en general, y
- No haya tenido fiebre (sin utilizar medicamentos antifebriles).

Cuando vuelva a sus actividades normales, lleve una mascarilla protectora y tome precauciones adicionales durante los 5 días siguientes. Las precauciones incluyen medidas para mejorar la

circulación del aire, practicar una buena higiene, limpiar regularmente, distanciarse físicamente y hacerse pruebas cuando vaya a estar cerca de otras personas en espacios cerrados.

Tratamiento para Grupos de Alto Riesgo - Hay medicamentos antivirales disponibles y se recomiendan para las personas que tienen más probabilidades de enfermar gravemente por COVID-19. Si da positivo en la prueba de COVID-19 y pertenece a los grupos de alto riesgo mencionados anteriormente, debe hablar con su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de recibir tratamiento.

###
