

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA
11/12/2024**

A: Medios de Comunicación y Comunidad de
Atención Médica del Condado de Grant

PARA MÁS INFORMACIÓN,

Lexi Smith
Oficial de Información Pública
(509) 770-4194 | lsmith@granthealth.org

Amber McCoy
Gerente de Investigaciones y Respuestas
509-766-7960 #14 | amccoy@granthealth.org

Las Infecciones por Tos Ferina Siguen Aumentando a Nivel Local y en Todo el Estado

60 infecciones de tos ferina en el Condado de Grant. Es muy probable que haya más casos de los que se han reportado.

CONDADO DE GRANT, WA - La actividad de la tos ferina (pertussis) sigue aumentando considerablemente a nivel local y estatal. Desde junio de 2024, ha habido 60 personas (edades de 3 meses a 43 años) con tos ferina en el condado de Grant. La última infección fue reportada el 11/6/2024. Una persona fue hospitalizada. Es muy probable que haya más casos de tos ferina que los reportados. Antes de 2024, la última persona con tos ferina en el Condado de Grant fue reportada en 2019.

Se han confirmado casos de infecciones de tos ferina en Moses Lake, Soap Lake y Warden. Muchas de las personas infectadas no habían sido vacunadas o no estaban al día con la vacuna contra la tos ferina.

La vacuna contra la tos ferina es la mejor protección que tenemos contra la infección y una grave enfermedad. El GCHD le recomienda que se vacune contra la tos ferina si no está al día y que se quede en casa si está enfermo. Los bebés corren el mayor riesgo de enfermarse gravemente. **Si está embarazada o tiene contacto cercano con bebés, vacunarse es especialmente importante para ayudar a protegerlos.**

Proveedores Atención Médica:

El GCHD les pide a los proveedores de atención médica que:

- Consideren la posibilidad de tos ferina en cualquier paciente que muestre síntomas y notifiquen inmediatamente al GCHD de la sospecha de infección. Comuníquese con GCHD al (509) 766-7960.
- Den prioridad a la vacunación de los miembros del hogar y otros contactos cercanos de los bebés.
- [Revise e implemente la guía de la alerta más reciente del Departamento de Salud del Estado de Washington \(DOH\) sobre la tos ferina.](#)

Acerca de la tos ferina:

La tos ferina es una infección provocada por bacterias muy contagiosa que puede ser especialmente peligrosa para los bebés. Se transmite sobre todo al toser o estornudar. A menudo se confunde con alergias, asma o resfriados.

Estado de Washington: Situación Actual

El Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH) notificó recientemente a los residentes de un aumento significativo de la tos ferina que ocurre en todo el estado. A partir del 2 de noviembre:

- En Washington se han notificado 1.193 casos, lo que significa un fuerte aumento con respecto a los 51 casos notificados el año pasado por estas mismas fechas.
- 31 condados de todo el estado han confirmado casos de tos ferina.
- 28 personas han sido hospitalizadas en todo el estado, entre ellas 12 bebés menores de un año.

Síntomas de la tos ferina:

La tos ferina puede comenzar con síntomas de resfriado común, como secreción nasal, pero puede conducir a ataques severos de tos que pueden durar semanas o incluso meses.

Los primeros síntomas pueden durar de 1 a 2 semanas y suelen incluir:

- Secreción nasal
- Tos leve y ocasional
- Fiebre leve
- Apnea - una pausa en la respiración (en bebés)

Los síntomas tardíos pueden aparecer después de 1 ó 2 semanas de la infección. Son los síntomas más tradicionales de la tos ferina e incluyen:

- Ataques de una tos rápida y abundante seguida de un " chillido " agudo
- Agotamiento después de los ataques de tos
- Vómitos durante o después de los ataques de tos

Exposición a la Tos Ferina:

Si cree que tiene tos ferina, póngase en contacto con su médico. Si ha estado expuesto a la tos ferina o tiene síntomas, llame a la clínica antes de ir a la consulta. Lleve mascarilla y siga las demás instrucciones de la clínica cuando acuda a su visita en persona.

Algunas personas deben recibir antibióticos para evitar enfermarse si han estado cerca de alguien con tos ferina. Manténgase alejado de otras personas hasta que haya completado los 5 primeros días de tratamiento.

Vacunación contra la Tos Ferina:

Hay dos vacunas que protegen contra la tos ferina:

- DTaP es para bebés y niños menores de siete años.
-

- La Tdap es para niños mayores de siete años, adolescentes y adultos.
 - Se recomienda encarecidamente a las embarazadas que reciban la vacuna Tdap entre las semanas 27 y 36 de gestación. Esto ayuda a proteger a los recién nacidos hasta que tengan edad suficiente para vacunarse.
- Si se vacunó cuando era adolescente (11 años o más), no necesita una dosis adicional como adulto a menos que esté embarazada.

También es importante lavarse las manos, taparse la boca al toser y quedarse en casa siempre que esté enfermo.

Grupos de Alto Riesgo:

La vacuna contra la tos ferina le protege a usted y a las personas más vulnerables a la enfermedad grave. Los grupos de mayor riesgo de tos ferina son:

- Los bebés menores de un año
- Personas embarazadas (especialmente en el tercer trimestre)
- Personas con enfermedades respiratorias crónicas

Tratamiento:

La tos ferina puede tratarse con antibióticos. Es importante iniciar el tratamiento lo antes posible para evitar contagiar a otras personas. El tratamiento temprano también puede hacer que los síntomas terminen antes y sean menos graves.

Si le recetan antibióticos para la tos ferina, debe terminar la receta según las indicaciones de su médico.

Para más información:

Proteja a su familia de la Tos Ferina – [Inglés](#) | [Ruso](#) | [Ucraniano](#) | [Español](#)

Recursos para Proveedores de Asistencia Médica:

[Washington State Department of Health report guidelines](#) | WA- DOH

[Vaccination Information for Healthcare Professionals](#) | CDC

[Specimen collection and Submission Instructions](#) | WA- DOH

[Best Practices for Healthcare Professionals on the Use of Polymerase Chain Reaction \(PCR\) for Diagnosing Pertussis](#) | CDC

[Pertussis: Key Messages for Healthcare Providers in Washington](#)

2024 GCHD & DOH Pertussis Provider Alerts:

- [DOH_Pertussis_ProviderAlert_11_6_24](#)
- [Pertussis_ProviderAlert_9_9_24](#)
- [DOH_Pertussis_Provider_5_15_24](#)
- [Pertussis_ProviderAlert_2_21_24](#)