

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA  
12/27/2024**

PARA: Centros de Salud del Condado de Grant y Medios de Comunicación del Condado de Grant

**PARA MÁS INFORMACIÓN**

Lexi Smith  
Coordinadora de Comunicación  
509-770-4194  
lsmith@granthealth.org

Amber McCoy  
Gerente de Investigaciones y Respuesta  
509-766-7960 EXT. 14  
amccoy@granthealth.org

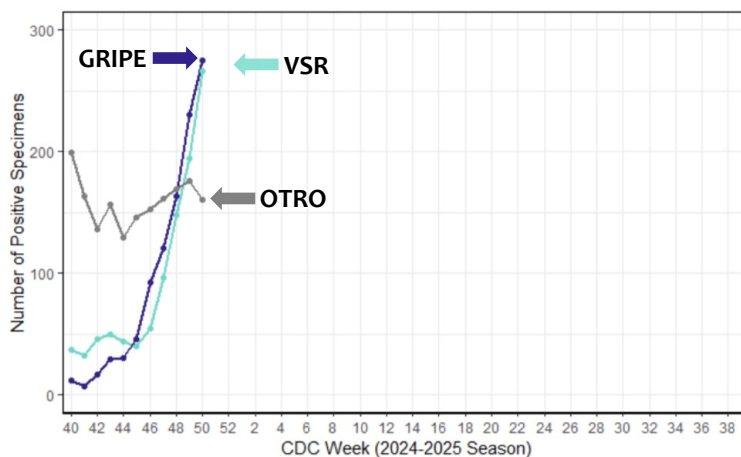
## La Temporada de Enfermedades Respiratorias 2024/2025 Ha Llegado al Condado de Grant

CONDADO DE GRANT, WA - El Oficial de Salud del Condado de Grant, Dr. Alexander Brzezny, ha anunciado el comienzo oficial de la temporada de virus respiratorios 2024/2025. La actividad de la influenza (gripe) y el virus sincitial respiratorio (VSR) en el Condado de Grant y en toda la región ha ido en aumento y recientemente superó los niveles de enfermedad respiratoria estacionales. La actividad de COVID-19 se ha mantenido por debajo del nivel.

Esta temporada de enfermedades respiratorias, tome medidas adicionales para mantener a usted y a sus seres queridos sanos y seguros. Practique una buena higiene de las manos, quédese en casa cuando esté enfermo y hable con su médico sobre las vacunas contra el COVID-19, la gripe y el VRS.

Los centros de atención médica deben empezar a aplicar medidas reforzadas para reducir la propagación de los virus respiratorios. Esto puede incluir el chequeo de los pacientes y el uso de mascarillas en las instalaciones de atención médica.

*Virus Respiratorios Comunes, Washington, Temporada 2024-2025 hasta la Fecha*



### Situación Actual

Hasta la fecha, se informaron tres (3) muertes asociadas a la gripe en el estado de Washington. No se han informado muertes asociadas a la gripe en el condado de Grant esta temporada. La mayoría de las áreas del país están experimentando un aumento constante en la actividad de enfermedades similares a la influenza. El VSR y la gripe han sido los virus que más han aumentado en Washington durante varias semanas.

[Manténgase al día sobre las enfermedades](#)

[virales respiratorias en el condado de Grant.](#)

**COVID-19, Gripe y VSR: Síntomas y Pruebas**

El COVID-19, la gripe y el VSR están causados por virus diferentes. Sin embargo, se propagan de manera muy similar y pueden tener síntomas parecidos. [Conozca los síntomas comunes de cada virus respiratorio.](#) Si tiene síntomas de COVID o gripe, puede realizarse una prueba casera o hablar con su médico. Puede obtener pruebas gratuitas de COVID-19 en la oficina de GCHD u [ordenarlas gratis en línea.](#) Las pruebas para detectar el VSR pueden ser realizadas por su proveedor de atención médica.

**Vacunas**

**No es demasiado tarde para vacunarse contra el COVID-19, la gripe y el VRS.** Los síntomas y las consecuencias de estas enfermedades varían de una persona a otra y pueden ser más graves de lo que usted espera. Las vacunas pueden ayudar a reducir las probabilidades de enfermedad grave, hospitalización y muerte. Hable con su médico o consulte recursos de confianza para sentirse más seguro al decidir vacunarse.

Las vacunas están disponibles en varios lugares, incluyendo consultorios médicos y farmacias. Encuentre [aquí](#) los lugares con la vacuna COVID-19, contra la gripe y el VRS.

| Vacuna Disponible        | Quién Debe Vacunarse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="#">COVID-19</a> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Todas las personas a partir de los 6 meses deben recibir la vacuna COVID-19 actualizada 2024/25</li><li>• Las personas de 65 años o más y las que estén moderada o gravemente inmunocomprometidas deben recibir una segunda dosis de la vacuna COVID-19 actualizada seis meses después de su primera dosis.</li><li>• <a href="#">Las personas inmunocomprometidas pueden recibir dosis adicionales</a></li></ul> |
| <a href="#">Gripe</a>    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Todas las personas a partir de los 6 meses deben vacunarse contra la gripe</li><li>• Los niños de 6 meses a 8 años necesitan 1 ó 2 dosis de vacuna antigripal</li><li>• Los niños de 6 meses a 8 años que se vacunen por primera vez, o que sólo hayan recibido 1 dosis de vacuna antigripal en el pasado, deben recibir 2 dosis esta temporada</li></ul>                                                         |
| <a href="#">VRS</a>      | <p><u>Vacuna VRS:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Todas las personas de 75 años o más</li><li>• Personas a partir de 60 años con alto riesgo de VRS</li><li>• Las personas embarazadas durante las semanas 32 a 36 de gestación pueden recibir la vacuna para proteger a su bebé</li></ul> <p><u>Anticuerpos Monoclonales:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bebés nacidos durante la temporada del VRS</li></ul>           |

**Más Formas para Mantenerse Sano**

Aparte de las vacunas, usted puede ayudar a mantener sanos a su familia y a los demás:

- Lavándose las manos con frecuencia
- Quedándose en casa si está enfermo
- Usando una mascarilla si tiene síntomas y debe salir

**Directrices Actualizadas Sobre Virus Respiratorios**

Si da positivo en una prueba de detección de un virus respiratorio, es importante que tome medidas para ayudar a prevenir la propagación del virus. En marzo de 2024, se actualizaron las directrices COVID-19 para

adaptarlas a otros virus respiratorios comunes. Si tiene un virus respiratorio, permanezca en casa y alejado de otras personas hasta que se cumplan las dos condiciones siguientes durante al menos 24 horas:

- Sus síntomas estén mejorando en general, y
- No haya tenido fiebre (sin utilizar medicamentos antifebriles).

Cuando regrese a sus actividades normales, lleve una mascarilla protectora y tome precauciones adicionales durante 5 días más.

### **Tratamiento**

Los antivirales son medicamentos con receta que pueden combatir los virus de la gripe y la COVID-19. Los antivirales deben ser recetados por un proveedor de atención médica. Es muy importante que los antivirales se empiecen a tomar lo antes posible para tratar a los pacientes con [mayor riesgo de complicaciones graves o muy enfermos de gripe](#). Si su médico le receta medicamentos antivirales, termine toda la receta.

###

