

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA 1/24/2025

PARA: Centros de Salud del Condado de Grant
y Medios de Comunicación del Condado de Grant

PARA MÁS INFORMACIÓN

Lexi Smith
Coordinadora de Comunicación
509-770-4194
lsmith@granthealth.org

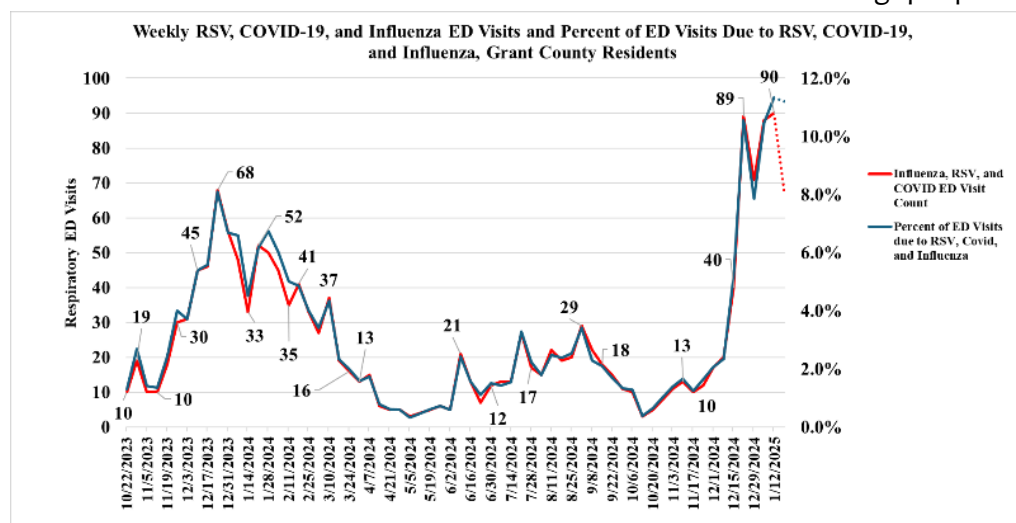
Amber McCoy
Gerente de Investigaciones y Respuesta
509-766-7960 EXT. 14
amccoy@granthealth.org

Actualización de la Temporada de Enfermedades Respiratorias 2024/2025

CONDADO DE GRANT, WA - El Distrito de Salud del Condado de Grant (GCHD) continúa monitoreando la actividad de las enfermedades respiratorias en nuestras comunidades, incluyendo la influenza (gripe), el virus sincitial respiratorio (RSV) y el COVID-19. A medida que continúa la temporada de enfermedades respiratorias 2024/2025, el GCHD le pide que tome precauciones para protegerse y proteger a los demás.

Hasta el momento, se han confirmado tres muertes asociadas a la gripe en residentes del condado de Grant. Las muertes ocurrieron en una mujer de 60 años, un hombre de 60 años y un hombre de 70 años. Todos tenían problemas de salud subyacentes.

“Estas muertes son un doloroso recordatorio de la alta actividad de la gripe que se observa en nuestro país y



en nuestra zona.

Nuestros corazones están con las familias y amigos que están de luto por sus seres queridos”, dijo el Dr. Brzezny, Oficial de Salud del Condado de Grant. “A medida que la temporada continúa, les pedimos que tomen medidas para protegerse a sí mismos,

a sus seres queridos y a su comunidad”, añadió.

Situación actual

Condado de Grant: A mediados de diciembre, más del 11% de las visitas al departamento de emergencias (DE) del condado de Grant estuvieron relacionadas con el COVID-19, la gripe y el VSR. Esto marca el pico más alto de visitas al DE relacionadas con enfermedades respiratorias en las últimas dos temporadas de enfermedades respiratorias.

Aunque la actividad del VSR y el COVID ha mostrado un leve descenso este mes, la actividad de la gripe sigue siendo bastante elevada.

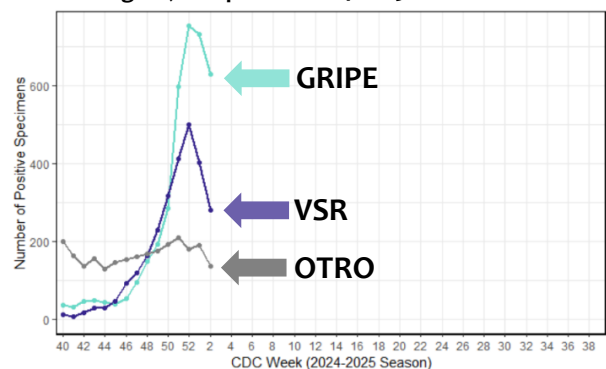
El GCHD ha ayudado a mitigar varios brotes de influenza y continúa controlando la actividad de las enfermedades respiratorias dentro de las instalaciones de atención médica y las escuelas.

El gráfico de arriba muestra una representación de la combinación total de casos semanales de residentes del condado de Grant de VSR, Covid-19 e influenza que han dado positivo en el Departamento de Emergencias dentro de la región. No todos los casos se reportan. La semana más reciente es una línea de puntos debido a datos incompletos y pendientes, y debe interpretarse con cautela. Se aplican limitaciones a los datos.

Washington: Washington State Department of Health is reporting 43 laboratory-confirmed flu-associated deaths to date. Most deaths occurred in people with underlying health conditions. [La actividad de la gripe en Washington es actualmente “alta”](#).

La gripe ha sido la enfermedad respiratoria más común en lo que va esta temporada. La gripe A sigue siendo la cepa dominante; sin embargo, no es raro que una cepa diferente, como la gripe B, acelere el ritmo a estas alturas de la temporada de gripe.

Los Virus Respiratorios y Entéricos Más Comunes, Washington, Temporada 2024-2025 Hasta la Fecha



Protéjase y proteja a los demás

A medida que continúa la temporada de virus respiratorios, el GCHD recomienda a todos que sigan tomando las siguientes precauciones para disminuir las probabilidades de enfermarse y de enfermar a otros:

- Hable con su médico sobre las vacunas COVID-19, contra la gripe y VSR. Las vacunas son seguras y pueden ayudar a reducir la posibilidad de enfermedades graves.
- Evite visitar centros de atención médica, especialmente centros de cuidados a largo plazo (CLP), y personas vulnerables si tiene algún síntoma respiratorio. Los residentes de CLP y hospitales se encuentran entre las poblaciones más vulnerables a los virus respiratorios.
 - El GCHD recomienda encarecidamente que cualquier persona que visite un centro de CLP use la máscara más protectora y que también se ajuste bien.
- Si no se siente bien, quédese en casa y hágase la prueba lo antes posible.
- Lávese bien las manos y con frecuencia.
- Cúbrase al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con el codo.

Guía actualizada sobre el virus respiratorio

Si da positivo en un virus respiratorio, es importante que tome medidas para ayudar a prevenir la propagación del virus. Si tiene un virus respiratorio, permanezca en casa y alejado de los demás hasta que se cumplan las dos condiciones siguientes durante al menos 24 horas:

- Sus síntomas estén mejorando en general, y
- No ha tenido fiebre (sin utilizar medicación antifebril).

Cuando vuelva a sus actividades normales, póngase una mascarilla protectora y tome precauciones adicionales durante 5 días más.

Tratamiento

Los antivirales son medicamentos de venta con receta que pueden combatir los virus de la gripe y el COVID-19. Los antivirales deben ser recetados por un proveedor de atención médica. Es muy importante que los antivirales se empiecen a tomar lo antes posible para tratar a los pacientes con [mayor riesgo de complicaciones graves o muy enfermos de gripe](#). Si su médico le receta medicamentos antivirales, empiece a tomarlos de inmediato y termine toda la receta.

Gripe Aviar vs. Influenza Estacional

El GCHD también está monitoreando de cerca la situación actual de la influenza aviar, comúnmente conocida como gripe de las aves.

La gripe aviar y la influenza (gripe) estacional son diferentes. La **gripe estacional** se propaga fácilmente entre las personas cada año, normalmente en los meses más fríos. La **gripe aviar** afecta principalmente a aves como las aves acuáticas silvestres y las aves de corral de granja y se produce durante todo el año. En raras ocasiones infecta a los humanos, pero puede ser peligrosa si lo hace. **No hay pruebas de que la gripe aviar pueda contagiarse de persona a persona.** Actualmente no existe ninguna vacuna contra la gripe aviar. Los síntomas de la gripe aviar son similares a los de la gripe estacional. Si tiene síntomas parecidos a los de la gripe y ha estado en contacto recientemente con aves enfermas o fallecidas, comuníquese a su proveedor de atención médica.

Para más información sobre la gripe aviar, visite: [Avian Influenza | Washington State Department of Health](#).

El GCHD se compromete a informar al público sobre las enfermedades contagiosas presentes en nuestra comunidad. Encuentre actualizaciones sobre la temporada de enfermedades respiratorias en el [sitio web de GCHD](#) o siguiendo a GCHD en Facebook. Tomando estas precauciones, puede reducir el riesgo de enfermedades respiratorias.

###