

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA  
2/6/2025**

PARA: Medios de Comunicación del Condado  
de Grant

**PARA MÁS INFORMACIÓN**

Lexi Smith  
Coordinadora de Comunicación  
509-770-4194  
lsmith@granthealth.org

## ***Manténgase Protegido contra la Gripe Aviar***

### ***Protegiendo de la salud pública ante la actual preocupación por la gripe aviar***

El Distrito de Salud del Condado de Grant (GCHD) continúa monitoreando de cerca la reciente actividad en los Estados Unidos de la influenza aviar, comúnmente conocida como gripe aviar, y su posible impacto en la salud humana. Durante 2024, se produjeron brotes de gripe aviar en aves silvestres, aves de corral domésticas y rebaños de ganado en todo el país. La mayoría de las infecciones humanas se han producido tras un contacto prolongado y cercano con animales infectados. En enero, el CDC anunció la primera muerte humana por gripe aviar en Estados Unidos. **Aunque el riesgo para los seres humanos sigue considerándose bajo, hay medidas que debe tomar para mantenerse a salvo usted y su familia.**

#### **Acerca de la Gripe Aviar**

La gripe aviar es una enfermedad causada por virus de la gripe que se dan de forma natural entre las aves acuáticas silvestres. También puede infectar a otros tipos de aves y a muchas otras especies de animales. En raras ocasiones, la gripe aviar puede infectar a las personas y enfermarlas.

#### **Cómo se transmite la gripe aviar a las personas**

Los animales infectados propagan el virus a través de la saliva, la mucosidad y las heces. También se encuentra en la leche cruda del ganado infectado. Las personas pueden infectarse si el virus entra en contacto con los ojos, la nariz o la boca, o si se inhala.

**No hay evidencias recientes de que la gripe aviar pueda transmitirse de una persona a otra.** La gripe aviar es monitoreada de cerca por varias agencias de salud humana y animal debido a su potencial para mutar, un atributo común entre los virus. Las mutaciones a veces pueden hacer que otros virus se propaguen más fácilmente y sean más graves, como se ha visto con el COVID-19. Dado que la gripe aviar puede propagarse entre las especies de animales, las mutaciones también podrían hacer posible su propagación de persona a persona.

## Síntomas de la Gripe Aviar

Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Dolores musculares
- Conjuntivitis
- En casos graves, dificultad para respirar

## Qué hacer si se enferma después de estar en contacto con aves o ganado

Si usted tiene estos síntomas después de haber estado cerca de aves, ganado, otros animales sospechosos de estar infectados con gripe aviar, o sus refugios, debe:

- Contactar a su médico de inmediato
- Informar a su médico de que estuvo en contacto con animales de alto riesgo
- Llevar una mascarilla a todas las citas

## Gripe Aviar en nuestra Zona

**Condado de Grant:** Las aves silvestres han sido los únicos reportes de influenza aviar en el Condado de Grant. Más de 100 aves silvestres del condado de Grant han dado positivo desde enero de 2022. No se han identificado otros animales o seres humanos con influenza aviar. Para obtener una lista de aves silvestres del condado de Grant y otros lugares que dieron positivo a la influenza aviar, visite:

[HPAI Detections in Wild Birds](#)

**Washington:** La gripe aviar se ha detectado en aves silvestres, aves de corral domésticas y otros animales. A diferencia de muchos otros estados, Washington no ha tenido detecciones en ganado lechero u otro ganado. **Para obtener una lista completa de todas las detecciones de gripe aviar en animales en los Estados Unidos, visite:** [2022–2024 Detections of Highly Pathogenic Avian Influenza](#)

**Casos Humanos en Washington:** El otoño pasado, una granja de pollos del condado de Franklin sufrió un brote que afectó a miles de pollos. Como resultado, 14 personas se infectaron por exposición a aves de corral enfermas mientras trabajaban en la granja. Estos son los únicos casos humanos identificados de gripe aviar en nuestro estado. Para obtener una lista de todos los casos humanos de gripe aviar en nuestro país, visite: [Influenza aviar H5: situación actual | Influenza aviar | CDC](#)

## Grupos de Alto Riesgo

Cualquier persona que tenga contacto cercano con un ave u otro animal infectado con gripe aviar está en riesgo. Las personas que corren mayor riesgo son las que poseen o trabajan de cerca con animales o su entorno. Esto incluye:

- [Propietarios de aves de corral](#)
- [Trabajadores del sector avícola, ganadero o silvestre](#)
- Personal veterinario
- [Cazadores](#)

## Cómo Protegerse

---

- **Evite el contacto con animales que puedan estar infectados por la gripe aviar.** No toque aves, ganado u otros animales enfermos o muertos..
- **Practique una buena higiene.** Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Esto es especialmente importante después de manipular aves, ganado o su ambiente.
- **Cocine bien las aves, la carne y los huevos.** Asegúrese de que todas las aves de corral, la carne y los huevos se cocinan a una temperatura interna de 165 °F (74 °C) para matar posibles virus.
- **Evite la leche cruda.** No beba leche cruda (no pasteurizada) ni consuma productos elaborados con ella, ya que pueden ser portadores de gérmenes dañinos, incluidos los virus de la gripe.
- **Proteja a las mascotas.** Los gatos son especialmente vulnerables a la gripe aviar. Los perros también pueden infectarse, aunque es mucho más raro.
  - Limite el tiempo que los gatos pasan al aire libre para evitar que cacen aves silvestres u otros animales.
  - No deje que los perros de caza recojan o tengan contacto con aves enfermas o encontradas muertas.
  - Hable con su veterinario si tiene preguntas o dudas sobre la gripe aviar en una mascota.
- **Proteja las aves de corral y el ganado.** Siga las medidas que se indican a continuación.
  - Mantenga a las aves y animales salvajes alejados de sus animales
  - Desinfecte con frecuencia el material
  - No alimente a sus animales con leche cruda o carne cruda
- **Considere la posibilidad de vacunarse contra la gripe estacional.** La vacuna antigripal no le protegerá de la gripe aviar, pero ayudará a disminuir la posibilidad de que el virus muera.

#### Qué hacer si se encuentra con aves o ganado enfermos o muertos

- Evite el contacto directo con el animal. Utilice equipo de protección personal (EPP) si es necesario tocar al animal.
- Notifique los animales domésticos enfermos o muertos al Departamento de Agricultura del Estado de Washington por Internet o llamando al 1-800-606-3056.
- Notifique la presencia de **aves silvestres o animales salvajes** enfermos o muertos al Departamento de Pesca y Vida Silvestre de Washington a través de su página web [formulario de denuncia electrónica](#).

El GCHD se compromete a informar al público de los riesgos de las enfermedades de animales que pueden afectar a las personas. Se proporcionarán actualizaciones a medida que se disponga de nueva información. Si toma estas precauciones, puede reducir el riesgo de gripe aviar.