

Recursos Sobre Lactancia Materna por Internet

Dr. Jack Newman

<https://ibconline.ca/multilanguagebestfeedinghelp/video-clips-espanol/>

Kellymom Lactancia Materna y Paternidad

<https://kellymom.com/category/translation/spanish>

La Leche League International

<https://lil.org/espanol/>

Droplet-El ABC en Lactancia

<https://es.firstdroplets.com>

Medela

<https://www.medela.com/es-es/extraccion-para-lactancia>

Oficina Para la Salud de la Mujer

<https://espanol.womenshealth.gov/breastfeeding>

WA Permiso de Cuidado Pagado

<https://paidleave.wa.gov/es/>

Volviendo al Trabajo

www.dol.gov/agencies/whd/fact-sheets/73-flsa-break-time-nursing-mothers/espanol

Coalición de Amamantamiento del Condado de Grant

Misión

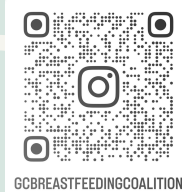
Se esfuerza por proteger, promover, y normalizar la lactancia materna en nuestra comunidad a través de la educación, el apoyo y la colaboración.

Visión

Juntos podemos aumentar el éxito y la duración de la lactancia materna.

¡Amamantar funciona!

Síguenos en Facebook e Instagram!



Únase a nosotros en nuestra próxima reunión de la

¡Coalición de Amamantamiento!

Conéctate, comparte y apoyémonos mutuamente.

Para obtener más información, póngase en contacto con:

Janette Garza, Educadora de Salud,

GCHD

509-770-5081



GRANT COUNTY HEALTH DISTRICT

Se Asocia Con



MOSES LAKE
COMMUNITY HEALTH CENTER



Recursos de Lactancia de Moses Lake

Un servicio de la Coalición de Amamantamiento del Condado de Grant

Recursos Para la Lactancia en el Hospital Samaritano

Oficina de Lactancia

Britney Cranston, CCE, IBCLC
Lydia De Leon, CLC (habla español)

Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna
Se reúne todos los jueves, de 10 am al mediodía en el Hospital Samaritano, 4to piso.

Las mamás embarazadas y lactantes son todas bienvenidas.
Llame a la línea de ayuda para la lactancia para cualquier pregunta.

Línea de ayuda para la lactancia
509-793-9753

Clases de Lactancia Materna

Se ofrece como una clase independiente o como parte de la serie de educación sobre el parto de 5 semanas. Por favor llama a 509-793-9690 para más detalles.

Suplementos para la Lactancia Materna

Hierbas, Tés y Homeopatía Health Pantry

639 S. Pioneer Way
Moses Lake, WA 98837
509-765-3671

Settler's Natural Market

118 W. 3rd Ave
Moses Lake, WA 98837
509-766-9981

Clínicas y Organizaciones

- Programa de nutrición WIC de MLCHC 509-766-9815
- Servicios de apoyo a la maternidad, MSS 509-766-8976
- Crossroads Centro de recursos, Christy, Consejera Certificada en Lactancia, ofrece apoyo en lactancia a familias con recién nacidos 509-765-4425

Apoyo a la lactancia en la práctica privada

- Alana DeGooyer, CLC, CBE 509-760-3825

Opciones de parto por partería

- Lizzy Bonadies, CNM @ Clinica Samaritana 509-793-9770
- Nicole Anderson, ARNP @ Confluence Health 509-764-6400
- Rebecca Cole, ARNP @ Confluence Health 509-764-6400
- Stacy Purcell, ARNP @ Embrace Women's Health & Midwifery Care 509-707-0212

Centros de Nacimiento

- Hospital Samaritano 509-765-5606
- Centro de Maternidad de Wenatchee 509-663-2770

Parto en Casa

- April Haugen, CPM 509-566-2020

Doulas

- Reighan Kohl 509-855-0701
<https://www.thelightcollective.co>
- Mariah Montero, DONA Certificada- Acepta Medicaid, 509-350-3600

Especialista en Lengua/Labios

- Odontología pediátrica de Moses Lake, 509-765-2255
- Odontología de niños Smile Surfers, Kennewick 509-581-4455
Moses Lake 509-431-6003

Trabajo del Cuerpo para Mamá y Bebé

- Life Wellness Quiropráctica 509-766-8428
- Terapia Craneosacral, Healing Hands 509-750-8852
- Masaje Infantil, Take Time Massage 509-361-3969

Grupos Maternos

- Moses Lake MomCo (MOPS) moseslakemops@gmail.com
- Grupo de juego, Caridades Católicas, 509-285-1451
- Tiempo de Cuentos de Bebe, Biblioteca Pública de Moses Lake 509-765-3489

Extradores de Leche y Suministros a través del Seguro

La Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio requiere que su compañía de seguros brinde cobertura de extractores y apoyo para la lactancia. Necesitará una receta de su médico o partera.



Norco
509-766-2494

Aeroflow Breast Pumps
1-844-867-9890
<https://aeroflowbreastpumps.com/breast-pumps/>

PMSI
1-800-578-2260
<https://www.pacificmsi.com/>

Byram Healthcare
1-877-773-1972
<https://espanol/breastpumps.byramhealthcare.com>

WIC proporciona extractores de leche a clientes elegibles de WIC, según la situación/necesidad.

Consejeras en Lactancia

¡El apoyo amoroso hace que la lactancia funcione!

Disponible 24/7 para clientes de WIC. Llame para hablar con una madre con experiencia en lactancia materna.
509-989-6972
509-750-8714