

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA
9/2/2025**

Para: Grant Co. Media

**PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN,
PÓNGASE EN CONTACTO CON**Lexi Smith
Coordinadora de Comunicación
509-766-7960 EXT. 31
lsmith@granthealth.org

Aviso de Salud sobre la Calidad del Aire del Condado de Grant

CONDADO DE GRANT, WA - El Distrito de Salud del Condado de Grant (DSCG) está emitiendo la siguiente alerta debido al empeoramiento de la calidad del aire en todo el condado. Las condiciones actuales de calidad del aire en el Condado de Grant van desde “Moderada” hasta “Insalubre”, siendo Moses Lake la zona con peor calidad del aire.

Se espera que las condiciones de aire deficiente **continúen**, mientras los incendios forestales en Washington y estados vecinos **siguen afectando** la región. El Departamento de Ecología de Washington también **está emitiendo** alertas para los condados de Yakima, Kittitas, Stevens, Lincoln y Spokane.

Recomendaciones actuales

Cuando la calidad del aire es Insalubre, todas las personas deben reducir su exposición. Limite el tiempo al aire libre, evite actividades físicas intensas y siga consejos para mantener un aire interior más limpio.

Las altas temperaturas están aumentando el riesgo de enfermedades relacionadas con el calor. Beba suficiente agua, permanezca en un lugar con aire acondicionado, evite la exposición al sol y revise cómo se encuentran familiares y vecinos.

Exposición al humo

El humo de incendios forestales es una mezcla de gases y partículas finas. Puede irritar los ojos, la nariz, la garganta y los pulmones. El humo puede penetrar profundamente en los pulmones e incluso entrar en el torrente sanguíneo, dificultando la respiración y empeorando algunas enfermedades crónicas.

Grupos sensibles: el humo de los incendios forestales puede ser peligroso para todos, pero algunos grupos están en mayor riesgo. Los grupos de alto riesgo (sensibles) incluyen:

- Personas con asma y otras enfermedades pulmonares
- Mujeres embarazadas
- Personas de 65 años o más
- Bebés
- Niños y jóvenes

Manténgase seguro

Para reducir los riesgos del humo de los incendios forestales, DSCG se recomienda lo siguiente:

- [Revise las condiciones de la calidad del aire diariamente.](#)
 - Siga las recomendaciones de salud que se encuentran en el Índice de Calidad del Aire.
- Mantenga el aire interior lo más limpio posible.
 - Minimice el uso de contaminantes del aire interior, como velas, incienso y estufas de leña.
 - [Cree una “habitación de aire limpio”](#)
- Acuda a un refugio de aire limpio si no puede mantener el aire interior limpio.
 - La mayoría de las bibliotecas del NCW funcionan como refugios de aire limpio [durante su horario normal de atención.](#)
- Considere usar filtros con una clasificación MERV-13 o superior. Los filtros MERV-13 son los mejores para filtrar las partículas en el humo de los incendios forestales, pero es posible que no sean compatibles con todos los sistemas HVAC (calefacción, ventilación y aire acondicionado) o mejor es consultar el manual de su sistema o a un profesional de HVAC antes de hacer cambios.
 - Use los ajustes de "Recirculación" y "Encendido" en lugar de "Automático".
 - También puede usar un purificador de aire HEPA portátil en una o varias habitaciones, o fabricar su propio filtro casero de bajo costo siguiendo [estas instrucciones.](#)
- **Cuide a sus seres queridos** que están en alto riesgo cuando la calidad del aire no es saludable durante períodos largos de tiempo.
- Si tiene asma u otras enfermedades relacionadas con los pulmones, hable con su proveedor de atención médica sobre **los medicamentos y un plan de control respiratorio.**

Si debe estar fuera al aire libre

Una mascarilla N95 puede brindar cierta protección contra el humo de incendios forestales. Aquí puede consultar una [lista de lugares en el Condado de Grant donde se están entregando mascarillas N95 gratuitas.](#)

[Revise esta hoja informativa](#) para asegurarse de que está usando la mascarilla correctamente. **Una mascarilla de polvo o quirúrgica NO protege contra las partículas finas del humo.**

Si tiene que conducir, mantenga las ventanas cerradas. Use el aire acondicionado del vehículo y

ajuste la filtración para recircular. La mayoría de los vehículos pueden recircular el aire interior, lo que ayudará a mantener el aire lleno de humo fuera. Es posible que tenga que cambiar de recirculación a entrada de aire fresco periódicamente. El humo también puede afectar la visibilidad.

Recursos

- [Incendios y humo | Distrito de Salud del Condado de Grant, WA](#)
- [Página de Humo e Incendios Forestales – Departamento de Salud de WA](#)
- [Guía de actividades para niños y jóvenes de Washington según la calidad del aire](#)