

**ДЛЯ НЕМЕДЛЕННОГО
РАСПРОСТРАНЕНИЯ 10/10/2025**

КОМУ: СМИ округа Грант

ЗА ИНФОРМАЦИЕЙ ОБРАЩАЙТЕСЬ:Lexi Smith
Сотрудник по связям с общественностью
509-770-4194
lsmith@granthealth.org

WSDA обнаружил птичий грипп в коммерческом поголовье птиц в округе Грант

На данный момент ни одного случая заболевания у человека не зарегистрировано

ОКРУГ ГРАНТ, штат Вашингтон. Департамент сельского хозяйства штата Вашингтон (WSDA) [сообщил о первом в округе Грант случае заболевания птичьим гриппом в коммерческом поголовье птиц](#). Департамент здравоохранения штата Вашингтон (DOH) и Отдел здравоохранения округа Грант (GCHD) в качестве меры предосторожности проводят мониторинг заболеваемости среди работников, имевших контакт с зараженными птицами.

Хотя риск для человека по-прежнему считается низким, вам следует принять меры для обеспечения безопасности для себя и своей семьи. Люди, которые по работе или на отдыхе сталкиваются с зараженными птицами или животными, подвергаются повышенному риску заражения и должны принимать меры предосторожности.

О птичьим гриппе

Птичий грипп — это заболевание, вызываемое вирусами гриппа, которые естественным образом встречаются среди диких водоплавающих птиц. Он также может поражать другие виды птиц и многие другие виды животных. В редких случаях вирусом птичьего гриппа могут заразиться и заболеть люди. Как правило, это случается только с людьми, имевшими тесный контакт с зараженными птичьим гриппом птицами или животными, а также с местами или помещениями, где находятся или находились зараженные птицы и животные.

Как птичий грипп передается людям

Зараженные животные распространяют вирус через слюну, слизь и фекалии. Он также содержится в сыром молоке зараженного молочного скота. Люди могут заразиться при попадании вируса в глаза, нос, рот или при вдыхании воздуха. **На данный момент в Соединенных Штатах не выявлено случаев передачи птичьего гриппа от человека к человеку.**

Текущая ситуация

В этом сезоне по всей территории США, в том числе в штате Вашингтон, были зарегистрированы случаи птичьего гриппа у птиц и животных. Хотя это первая вспышка заболевания среди домашних птиц в округе Грант, с января 2022 года в нашем округе более чем у 100 диких птиц был обнаружен птичий грипп.



С 2024 года в США было зарегистрировано 70 подтвержденных случаев заболевания людей птичьим гриппом и один подтвержденный случай смерти. Данные о случаях заболевания людей птичьим гриппом в Вашингтоне можно найти здесь: <https://doh.wa.gov/you-and-your-family/illness-and-disease-z/avian-influenza>.

Группы высокого риска

Вы подвергаетесь повышенному риску заражения птичьим гриппом, если имеете тесный или длительный контакт с инфицированными птицами или животными либо местами/помещениями, где они находятся, без надлежащей защиты. Чтобы снизить риск, по возможности избегайте контакта или используйте [средства индивидуальной защиты \(СИЗ\)](#), когда находитесь рядом с зараженными животными. Все, кто подвержен повышенному риску заражения птичьим гриппом H5, могут связаться с GCHD и запросить СИЗ: (509) 770-7960.

К группам повышенного риска относятся:

- [Владельцы домашней птицы](#)
- [Работники молочной промышленности](#)
- [Работники в сфере птицеводства](#)
- [Сотрудники ветеринарных учреждений](#)
- [Охотники](#)

Симптомы

Возможные симптомы птичьего гриппа включают:

- Повышенная температура
- Кашель
- Воспаление горла
- Боли в мышцах
- Тошнота
- Боль в животе
- Рвота
- Диарея
- Глазная инфекция
- Затрудненное дыхание
- Пневмония
- Тяжелое респираторное заболевание

Что делать, если вы заболели после контакта с больными или зараженными животными

Если у вас появились эти симптомы после пребывания рядом с птицами, домашним скотом, другими животными, предположительно зараженными птичьим гриппом, либо контакта с местами/помещениями, где они находятся, или инвентарем, вам следует:

- Немедленно связаться со своим врачом
- Сообщить врачу, что вы контактировали с животными, представляющими повышенный риск
- Надевать маску на все приемы

Как защитить себя

- **Избегайте контактов с животными, которые могут быть заражены птичьим гриппом.** Не прикасайтесь к больным или мертвым птицам или скоту.
- **Соблюдайте правила гигиены.** Часто мойте руки с мылом. Это особенно важно после работы с птицей, домашним скотом или всеми предметами, находящимися в местах/помещениях, где они находятся.
- **Тщательно готовьте птицу, мясо и яйца.** Следите за тем, чтобы вся птица, мясо и яйца были приготовлены до внутренней температуры 165 °F (74 °C), чтобы убить потенциальные вирусы.

- **Не пейте сырое молоко.** Не пейте сырое (непастеризованное) молоко и не употребляйте приготовленные из него продукты, так как они могут нести в себе опасные микроорганизмы, в том числе вирусы гриппа.
- **Защищайте домашних животных.** Кошки особенно уязвимы к птичьему гриппу. Собаки тоже могут им заразиться, хотя это случается гораздо реже.
 - Ограничьте пребывание своих питомцев на улице без присмотра, чтобы они не охотились на диких птиц или других животных.
 - Не позволяйте охотничьим собакам подбирать больных или мертвых птиц и вступать с ними в контакт.
 - Не кормите животных сырым молоком или непроваренным/непрожаренным мясом, включая сырые корма для домашних животных.
 - Поговорите с ветеринаром, если у вас есть вопросы или опасения по поводу птичьего гриппа у питомца.
- **Защитите домашнюю птицу и скот.**
 - Не подпускайте диких птиц и животных к своим питомцам.
 - Часто дезинфицируйте оборудование и не используйте его совместно с другими фермами.
 - Для ухода за животными необходимо иметь специальную одежду и обувь, которую вы не носите за пределами вашего хозяйства и не заносите в дом.
- **Подумайте о вакцинации против сезонного гриппа.** Прививка от гриппа не защитит вас от птичьего гриппа, но поможет снизить вероятность мутации вируса. Прививка от гриппа также поможет укрепить иммунную систему и снизить уязвимость к другим инфекциям, в том числе птичьему гриппу.

Что делать, если вы обнаружили больную или мертвую птицу или домашний скот:

- Избегайте прямого контакта с птицей или животным. При необходимости при обращении с ними используйте СИЗ.
- Если у вас был тесный или длительный незащищенный контакт с зараженными птицами или животными либо их средой, следите за симптомами в течение 10 дней после последнего контакта.
- Сообщайте о больных/мертвых **домашних животных** в Департамент сельского хозяйства штата Вашингтон [онлайн](#) или по телефону 1-800-606-3056.
- Сообщайте о больных/мертвых **диких птицах или диких животных** в Департамент рыбы и дикой природы штата Вашингтон, используя их [онлайн-форму для сообщений](#).

Дополнительная информация

- [Птичий грипп H5N1: сводка данных о текущей ситуации | Птичий грипп \(cdc.gov\)](#).
- [Владельцы домашней птицы](#)
- [Владельцы домашних животных](#)
- [Ветеринары](#)

###