

PHÁT HÀNH NGAY LẬP TỨC 10/10/2025

KÍNH GỬI: Truyền Thông Quận Grant

ĐỂ BIẾT THÔNG TIN LIÊN HỆLexi Smith
Viên Chức Trách Thông Tin Công Cộng
509-770-4194
lsmith@granthealth.org

WSDA Phát Hiện Cúm Gia Cầm Trong Đàn Gia Cầm Thương Mại ở Quận Grant

Hiện tại chưa có ca nhiễm nào ở người

QUẬN GRANT, WA - Sở Nông Nghiệp Tiểu Bang Washington (WSDA) [đã báo cáo trường hợp cúm gia cầm \(cúm gà/cúm chim\) đầu tiên của Quận Grant trong một đàn gia cầm thương mại](#). Sở Y Tế Tiểu Bang Washington (DOH) và Khu Vực Y Tế Quận Grant (Grant County Health District, GCHD) đang theo dõi bệnh ở những người lao động tiếp xúc với gia cầm bị nhiễm bệnh như một biện pháp phòng ngừa.

Mặc dù nguy cơ đối với con người vẫn được coi là thấp, nhưng có những bước quý vị nên thực hiện để giữ an toàn cho mình và gia đình. Những người vì công việc hoặc giải trí mà tiếp xúc với chim bị nhiễm bệnh hoặc động vật khác sẽ có nguy cơ bị phơi nhiễm cao hơn và cần thực hiện các biện pháp phòng ngừa.

Thông tin về cúm gia cầm

Cúm gia cầm là một căn bệnh bị gây ra do những loại vi rút cúm tự nhiên ở các loài chim thủy sinh hoang dã. Nó cũng có thể lây nhiễm cho các loại chim khác và nhiều loài động vật khác. Trong một số trường hợp hiếm hoi, cúm gia cầm có thể lây nhiễm cho người và khiến họ bị bệnh. Điều này thường chỉ xảy ra với những người đã tiếp xúc gần với gia cầm bị nhiễm cúm gia cầm hoặc các động vật khác hoặc với môi trường đã hoặc đang có mặt động vật bị nhiễm bệnh.

Cúm gia cầm lây lan sang người như thế nào

Động vật bị nhiễm bệnh lây lan vi rút qua nước bọt, chất nhầy và phân của chúng. Nó cũng được tìm thấy trong sữa tươi của bò sữa bị nhiễm bệnh. Mọi người có thể bị nhiễm bệnh nếu vi-rút xâm nhập vào mắt, mũi hoặc miệng của một người hoặc nếu hít phải vi-rút. **Vào thời điểm này ở Hoa Kỳ, chưa có trường hợp lây lan của cúm gia cầm từ người sang người nào được xác định.**

Tình hình hiện tại

Các lần phát hiện cúm gia cầm ở chim và các động vật khác đã được báo cáo trong mùa này trên khắp Hoa Kỳ, bao gồm cả ở Washington. Mặc dù đây là đợt cúm gia cầm đầu tiên phát ra ở Quận Grant, nhưng hơn 100 con chim hoang dã có kết quả xét nghiệm dương tính với cúm gia cầm trong quận của chúng tôi kể từ tháng 1 năm 2022.

Kể từ năm 2024, đã có 70 trường hợp được xác nhận mắc cúm gia cầm ở người được báo cáo ở Hoa Kỳ và một trường hợp tử vong được xác nhận. Có các dữ liệu về các trường hợp cúm gia cầm ở người ở Washington có sẵn tại đây: <https://doh.wa.gov/you-and-your-family/illness-and-disease-z/avian-influenza>

Nhóm nguy cơ cao

Quý vị có nguy cơ mắc cúm gia cầm cao hơn nếu quý vị có tiếp xúc gần hoặc kéo dài với động vật bị nhiễm bệnh hoặc môi trường bị ô nhiễm của chúng mà không có biện pháp bảo vệ thích hợp. Để giảm nguy cơ của quý vị, hãy tránh tiếp xúc bất cứ khi nào có thể hoặc đeo [thiết bị bảo hộ cá nhân \(personal protective equipment, PPE\)](#) khi ở gần động vật bị nhiễm bệnh. Bất kỳ ai có nguy cơ phơi nhiễm cao với cúm gia cầm H5 đều có thể liên hệ với GCHD để yêu cầu PPE - (509) 770-7960.

Các nhóm nguy cơ cao có thể bao gồm:

- [Chủ của gia cầm được nuôi tại sân sau](#)
- [Công nhân làm việc với sữa](#)
- [Công nhân gia cầm](#)
- [Nhân viên thú y](#)
- [Thợ săn](#)

Triệu chứng

Các triệu chứng có thể xảy ra của cúm gia cầm bao gồm:

- Sốt
- Ho
- Đau họng
- Đau cơ
- Buồn nôn
- Đau bụng
- Nôn mửa
- Tiêu chảy
- Nhiễm trùng mắt
- Khó thở
- Viêm phổi
- Bệnh hô hấp nặng

Phải làm gì nếu quý vị bị bệnh sau khi tiếp xúc với động vật bị bệnh hoặc bị nhiễm bệnh

Nếu quý vị có những triệu chứng này sau khi ở gần chim, gia súc, động vật khác bị nghi ngờ bị nhiễm cúm gia cầm, hoặc môi trường hoặc vật tư của chúng, quý vị nên:

- Liên hệ với bác sĩ của quý vị ngay lập tức
- Thông báo cho bác sĩ rằng quý vị đã tiếp xúc với động vật có nguy cơ cao
- Đeo khẩu trang cho tất cả các cuộc hẹn

Làm thế nào để bảo vệ bản thân

- **Tránh tiếp xúc với động vật có thể bị nhiễm cúm gia cầm.** Không xử lý gia cầm hoặc gia súc bị bệnh hoặc chết.
- **Thực hành vệ sinh tốt.** Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước. Điều này đặc biệt quan trọng sau khi tiếp xúc với chim, gia súc hoặc bất cứ thứ gì trong môi trường của chúng.
- **Nấu chín kỹ thịt gia cầm, thịt và trứng.** Đảm bảo tất cả gia cầm, thịt và trứng được nấu chín ở nhiệt độ bên trong 165 ° F (74 ° C) để tiêu diệt vi rút có thể có.
- **Tránh sữa tươi.** Không uống sữa tươi (chưa tiệt trùng) hoặc tiêu thụ các sản phẩm làm từ sữa vì chúng có thể mang vi trùng có hại, bao gồm cả vi rút cúm.
- **Bảo vệ vật nuôi.** Mèo đặc biệt dễ bị cúm gia cầm. Chó cũng có thể bị nhiễm bệnh mặc dù nó hiếm hơn nhiều.
 - Hạn chế thời gian không có người giám sát của thú cưng ở ngoài trời để ngăn chúng săn chim hoang dã hoặc các động vật khác.
 - Không để chó săn mang về hoặc tiếp xúc với chim bị bệnh hoặc chim đã chết được tìm thấy.
 - Không cho động vật ăn sữa tươi hoặc thịt chưa nấu chín, bao gồm cả chế độ ăn thức ăn sống cho vật nuôi.

- Nói chuyện với bác sĩ thú y của quý vị nếu quý vị có thắc mắc hoặc lo ngại về bệnh cúm gia cầm ở thú cưng.
- **Bảo vệ gia cầm và gia súc ở sân sau.**
 - Giữ chim và động vật hoang dã tránh xa động vật của quý vị.
 - Khử trùng thiết bị thường xuyên và không dùng chung thiết bị với các trang trại khác.
 - Chuẩn bị quần áo và giày dép chuyên dụng để chăm sóc động vật của quý vị mà quý vị không mặc hoặc mang vào nhà.
- **Cân nhắc tiêm vắc-xin cúm mùa.** Tiêm phòng cúm sẽ không bảo vệ quý vị khỏi cúm gia cầm nhưng sẽ giúp giảm nguy cơ đột biến của vi-rút. Tiêm phòng cúm cũng có thể giúp giữ cho hệ thống miễn dịch của quý vị mạnh mẽ và ít bị nhiễm trùng khác, bao gồm cả cúm gia cầm.

Phải làm gì nếu quý vị gặp gia cầm hoặc gia súc bị bệnh hoặc chết:

- Tránh tiếp xúc trực tiếp với động vật. Sử dụng PPE nếu cần chạm vào động vật.
- Nếu quý vị đã tiếp xúc gần hoặc kéo dài không được bảo vệ với động vật bị nhiễm bệnh hoặc môi trường của chúng, hãy theo dõi các triệu chứng trong 10 ngày sau lần phơi nhiễm cuối cùng.
- Báo cáo động vật nuôi **bị bệnh / chết** cho Sở Nông Nghiệp Tiểu Bang Washington [trực tuyến](#) hoặc bằng cách gọi 1-800-606-3056.
- Báo cáo các **loài chim hoang dã hoặc động vật hoang dã** bị bệnh / chết cho Sở Cá và Động Vật Hoang Dã Washington bằng cách sử dụng [biểu mẫu báo cáo trực tuyến](#) của họ.

Thông tin thêm

- [Cúm gia cầm H5N1: Tóm tắt tình hình hiện tại | Cúm gia cầm \(Cúm\) \(cdc.gov\).](#)
- [Chủ của đàn gia cầm nuôi ở sân sau](#)
- [Chủ của thú cưng](#)
- [Bác sĩ thú y](#)

###